中通论衡总结报告

**武佩雯**

“那达慕”是蒙古语，亦称“那雅尔(Nair)”，“那达慕”是蒙语的译音，意为“娱乐、游戏”，以表示丰收的喜悦之情。

“那达慕”大会是蒙古族历史悠久的传统节日，在蒙古族人民的生活中占有重要地位。每年七、八月牲畜肥壮的季节举行的“那达慕”大会，是人们为了庆祝丰收而举行的文体娱乐大会。“那达慕”，蒙语的意思是娱乐或游戏。“那达慕”大会上有惊险刺激的赛马、摔跤，令人赞赏的射箭，有争强斗胜的棋艺，有引人入胜的歌舞。赛马也是大会上重要的活动之一。比赛开始，骑手们一字排开，个个扎着彩色腰带，头缠彩巾，洋溢着青春的活力。赛马的起点和终点插着各种鲜艳的彩旗，只等号角长鸣，骑手们便纷纷飞身上鞍，扬鞭策马，一时红巾飞舞，如箭矢齐发。前五名到达终点者，成为草原上最受人赞誉的健儿。射箭、摔跤等比赛也吸引着众多牧民。

每年农历6月初四开始的为期5天的那达慕，是蒙古族人民的盛会。那达慕大会的内容主要有摔跤、赛马、射箭、套马、下蒙古棋等民族传统项目，有的地方还有田径、拔河、篮球等体育项目。

2006年5月20日，那达慕经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

本次的中通论衡活动是我们大学以来第一次以班级的形式完成的活动，最大的感受便是大家不再是之前那样各自成为一个孤立的个体或者小团体，而是在成为一个团体，无形之中拉近了大家的距离，增强了班级凝聚力。大家聚在一起讨论选题，各自分工合作，保持一种和谐统一的状态。

本次我们小组选择的主题是蒙古族的那达慕大会。作为一个非蒙古族，我们对于那达慕大会一无所知，仅仅知道这是蒙古族的盛会。但是在这次活动中，我们需要去了解那达慕，走进那达慕，所以在前期的准备活动中我们付出了很多，我们体会到全心全意去完成一个活动所需要的汗水与辛劳。但是我们也收获了很多，首先，我们加深了对我国的少数民族，尤其是蒙古族的了解。虽然这种了解只是非常浅薄的，但是却让我们受益颇多。论衡展示时，我们总会惊叹:原来我们的少数民族有这么多非常有魅力的风俗习惯！其次，与合作伙伴建立更深厚的友谊，拉近与伙伴的距离也是一项非常有意义的收获。在筹备论衡时，团队里的每一个人都会有自己的想法，大家在交流的同时难免会有意见分歧，在克服分歧的过程中大家都学着去接受别人的观点，也试着去收敛自己的锋芒，一来一往之间，每个人都学到了不少。我们学会去倾听，去思考，去理解与包容，而这些品质我们以后的人生道路上都会起到至关重要的作用。我们逐渐意识到一个团队的重要性，也日渐明白每个人在团队中都有自己的位置与作用，所以这次论衡活动给我们带来的不仅是知识的增长，更是情感的收获！